

## POKOJ NA ZEMI

*Chrániť krehký tovar*



**Vladimír Kmec**

Náboženstvo môže viesť  
ku konfliktu aj k pokoju



**Michal Oláh**

Viera je kostra, ktorá drží  
môj život pohromade



**Jaroslav Brezina**

Neriešený konflikt nás raz dostane

# Neriešený konflikt nás raz dostane

Tam, kde ľudia spolu žijú a pracujú, nezaobíde sa to bez napätia a konfliktov. Mediátor Jaroslav Brezina objasňuje, prečo môže byť konflikt v istom zmysle pozitívny a čo môže napomôcť k jeho úspešnému vyriešeniu. Návod, ako napätie zmierniť, nachádza aj v Novej zmluve.

## Čo charakterizuje konflikty?

Z mojej skúsenosti a dlhoročnej praxe badám, že konflikty často spočívajú v nedostatočnej komunikácii, nechcote vzájomne sa počúvať, je za nimi často zášť, nevôľa jednej strany dohodnúť sa. Často ani nie kvôli konfliktu alebo sporu samotnému, ale kvôli skutočnosti, o ktorej druhá strana ani nemusí vedieť, či už sa jedná o situáciu z minulosti alebo niečo zamlčané z blízkej doby.

## Môže byť konflikt v niečom pozitívny?

Áno, samozrejme. Každý konflikt sa snaží približovať zainteresované strany k sebe. Konflikt alebo spor je niekedy nevyhnutný a jeho snahou by malo byť hľadanie riešenia. Je dôležitý aj preto, že si pri ňom môžeme uvedomiť, že časť pravdy je na oboch stranách a zvlášť pozitívny môže byť vtedy, ak sa obe strany dohodnú, pochopia svoje pravdy a nájdú spoločné riešenie.

*mu mám odpustiť? Či až sedem ráz? Ježiš mu odpovedal: Hovorím ti, nie sedem ráz, ale až sedemdesiatkrát sedem."*

## Ako možno konfliktom predchádzať?

Vzájomnou láskou, úctou, komunikáciou a vzájomným počúvaním sa. Je dôležité sa niekedy odosobniť, nestavať na dohadoch, predpokladoch, ísť do riešenia sporu s dôverou, pýtať sa na názor druhého, pomôcť vtedy, ak som o to požiadaný alebo vidím, že je to vhodné, či nevyhnutné.

## Prečo je zmierenie také dôležité?

Aby sme mohli pokojne, s čistou myslou a čistým srdcom spať. Svetsky povedané, z medicínskeho hľadiska má zmierenie pozitívny vplyv na psychiku a následne teda i fyzické zdravie.



**Treba hľadať pokoj za každú cenu, keď u proroka Ezechiela čítame: „... zvädzali môj ľud a hovorili: Pokoj! Keď nebolo pokoja... stenu zastierajú hlinenou omietkou, povedz tým omietkárom, že odpadne.“ Je potláčaný a neriešený konflikt ničím, čo raz aj tak vypláva na hladinu?**

K citátu sa nedokážem úplne presne vyjadriť. Musel by som si preštudovať širší kontext, prípadne si nechať vyložiť Písmo v kontexte danej doby a situácie – aj o tom je hľadanie pravdy.

Potláčaný, neriešený konflikt nás jedného dňa dostane. Potom príde čas, keď si uvedomíme, že je potrebné to riešiť. Ak daný človek, s kým máme konflikt, žije, ešte je chvála Bohu čas. Ak nie, je neskoro... V tej chvíli pomôže sčasti už len úprimná modlitba.

## Čo sa deje pri riešení konfliktu?

Často sa pri ňom striedajú emócie, postoje. Vynárajú sa skryté a nevypovedané myšlienky, ktoré si zainteresované strany kedysi nepovedali alebo báli sa o nich hovoriť, možno to nebolo také dôležité.

## Aké sú predpoklady pre to, aby bol konflikt vyriešený konštruktívne a k spokojnosti oboch strán?

Na vyriešenie konfliktu je dôležitý záujem oboch strán byť schopný aspoň trochu počúvať, nechať sa viesť k riešeniu a nenechať sa stále vťahovať do nekonečného kruhu konfliktu.

## Kedy má zmysel vyhľadať profesionálnu pomoc mediátora?

V prípade, že sa niekto nevie dohodnúť sám alebo, keď nevidí iné východisko.

Veľakrát sa mne i kolegom darí nájsť riešenia v takých sporoch, kde jedna zo strán povie: To sa nedá. On sa nedohodne, už sme to skúsili. Čas hrá tiež svoju rolu.

## Nachádzate ako mediátor aj v Novej zmluve kľúče, ako riešiť konfliktné situácie?

Vždy mi napadnú slová z Mt 18, 21 – 22: „Vtedy pristúpil k nemu Peter a povedal: Pane, keď sa brat prehreší proti mne, koľkokrát

## Čo pre vás osobne znamená vianočné posolstvo: „A na zemi pokoj ľuďom dobrej vôle...“?

To najsilnejšie, čo po láske môže človek dostať, je pokoj. Kedysi som mal motto: A budete mať pokoj. Sčasti to vystihovalo moju rolu pri riešení sporov. Dnes som to konkretizoval, lebo nie ja dávam pokoj, preto i na vizitke uvádzam: Pomôžem vám dohodnúť sa.

Vianočné posolstvo mi vždy prináša mier v duši a s tým i pokoj. A to celé mi pripomína rodinu.

Za rozhovor ďakuje: E. Mihočová



### Jaroslav Brezina,

je mediátorom registrovaným Ministerstvom spravodlivosti SR. Študoval odbor učiteľstvo v kombinácii: Náboženská výchova ECAV – Anglický jazyk, promoval v odbore Mediamatika na Žilinskej univerzite v r. 2009.

Je slobodný, má jedného krstného syna. Má rád turistiku, plávanie, lyžovanie, korčuľovanie a všeobecne pobyt v prírode. Pochádza z Liptova, v súčasnosti žije v Trnave, a najviac mu tam chýbajú tatranské kopce. Je členom cirkevného zboru Východná, v Liptovskoravskom senioráte Východného dištriktu.